

Fine Settimana di Consapevolezza
organizzato dal Consiglio del Sangha del Nord, dal Sangha di Verona e di Brescia
25-26 Settembre 2021

“Il giardino del Sangha”

“Siamo gocce dello stesso fiume, insieme siamo acqua che fluisce in armonia”.

“Il Sangha è la comunità di pratica ed è anche il nostro rifugio, a cui ci affidiamo perché sostenga le nostre aspirazioni più profonde e ci dia l’energia e l’ispirazione per proseguire sul sentiero della pratica.... Un Sangha ha molta forza: i suoi membri sono in grado di proteggersi l’un l’altro, di aiutarsi reciprocamente in ogni aspetto della pratica e di costruire una comunità forte... Il Sangha possiede un’energia collettiva senza la quale la pratica della trasformazione individuale non è affatto facile”

(Thich Nhat Hanh)

Dopo questo lungo periodo di distanza fisica, avremo la gioia di ritrovarci in presenza per praticare insieme la meditazione seduta e camminata, ascoltare un discorso di Dharma, mangiare insieme in consapevolezza, condividere le nostre esperienze.

L’incontro è aperto anche alle persone nuove alla pratica e ai giovani Wake-Up (16-35 anni).

La registrazione inizia alle ore 14.30 di sabato 25 Settembre.

Le pratiche inizieranno alle ore 16,00 di sabato 25 e termineranno alle ore 17,00 di domenica 26 Settembre.

Vi invitiamo ad arrivare con un buon anticipo per la registrazione.

La quota di partecipazione è di 50 euro per la pensione completa , € 0,80 cent per la tassa di soggiorno e una offerta libera per l’uso della sala di meditazione.

La struttura fornisce gli asciugamani al costo di 2 euro.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 40 persone.

Per iscriverti [CLICCA QUI](#) e premi il tasto verde “ISCRIVITI”

Cosa portare: cuscino o panchetto da meditazione personale, tappetino e coperta, pantofole o calze pesanti da usare all’interno del centro, il necessario per scrivere.

La struttura non richiede l’obbligo di Green Pass ma consigliamo vivamente di dotarsi di mascherina e di seguire scrupolosamente le indicazioni per la prevenzione del Covid 19

Luogo dell’incontro:

Casa di spiritualità MATER DIVINAE SAPIENTIAE a Valeggio sul Mincio (Verona) Via Fontanafredda - Valeggio sul Mincio (Verona)

Grazie di praticare con noi